



Ligue Régionale d'Escrime
OCCITANIE



ABBAYE DE LOC DIEU

31 MAI & 1er JUIN 2025

4ÈME ÉDITION - OCCITANIE

RENCONTRES RÉGIONALES D'ESCRIME ARTISTIQUE



Ligue Régionale d'Escrime
OCCITANIE
Pyrénées - Méditerranée





Ligue Régionale d'Escrime
OCCITANIE
Pyrénées- Méditerranée

Pratiquants d'escrime artistique en club, troupe, hors FFE
A partir de la catégorie M13

	SAMEDI	DIMANCHE
CATEGORIES	Tous les escrimeurs pratiquants l'escrime artistique à partir de M13. Sont concernés tout escrimeur pratiquant en troupe, club, association : - affilié à la Fédération Française d'Escrime (FFE), - non affilié à la Fédération Française d'Escrime (FFE).	
HORAIRES	Appel : 09h30 Début : 10h00	
LIEU	Abbaye de Loc Dieu, 12200 Martiel	

FORMULE :

Il s'agit de la 4ème édition d'un moment de rencontre dont la volonté est de rassembler les escrimeurs artistiques de la région pour pratiquer leur discipline sous toutes ses formes dans un lieu chargé d'histoire et de patrimoine. Après Foix, Carcassonne et Saissac la commission d'escrime artistique de la ligue vous donne rdv à **l'abbaye de Loc-Dieu (12)** (<https://www.abbayedelocdieu.com/>).

Les échanges, moments de création et répétitions de saynètes seront visibles par le public le samedi et le dimanche. Ce dernier aura aussi la possibilité de s'initier à l'escrime artistique sur des temps dédiés.

ENGAGEMENTS :

- Pour les licenciés FFE : **EN LIGNE SUR LE SITE EXTANET DE LA FFE avant le 26 mai 2025 - 23h59**
- Pour les non licenciés FFE : **Envoi des fiches d'inscription et du questionnaire de santé avant le 26 mai 2024 23h59** à l'adresse suivante escrimeoccitanie@gmail.com.



Ligue Régionale d'Escrime
OCCITANIE
Pyrénées- Méditerranée

Pour les Mineurs: il est obligatoire de remplir l'autorisation parentale et l'auto-questionnaire en annexe.

DROITS D'INSCRIPTIONS :

- Droits d'inscriptions pour les licenciés à la FFE : 10€
- Droits d'inscriptions pour les non licencié FFE : 26€

Le paiement sera à réaliser en ligne sur helloasso avant le 26 mai 2024 23h59

LIEN HELLO ASSO : <https://www.helloasso.com/associations/ligue-regionale-d-escrime-occitanie-pyrenees-mediterranee/evenements/rencontre-regionale-escrime-2025>

- Possibilité de participer à la visite guidée de l'abbaye le **samedi 31 mai à 17h**. **A mentionner lors de l'inscription.**
Visite à payer auprès de l'abbaye de Loc Dieu le jour J = tarif de groupe à partir de 10 personnes (5.50€) / 7€ tarif normal.

PLANNING

	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	10h00 – 13h00 Accueil & ateliers pratiques	10h00 – 12h00 Création et répétition des saynètes
APRES - MIDI	14h00 - 18h00 Ateliers pratiques & création	14h00-16h00 Démonstrations en costume 16h00 / 16h30 Bilan des Rencontres régionales
SOIR	18h30 - Apéro commun type auberge espagnole	/

Les démonstrations du dimanche après-midi se dérouleront à l'abbaye de Loc-Dieu en costumes..
Les saynètes produites lors de la déambulation seront réalisées sur place et réalisées sur la base du volontariat.

EQUIPEMENT :

Chaque participant doit apporter :



Ligue Régionale d'Escrime
OCCITANIE
Pyrénées- Méditerranée

- Une bouteille d'eau, une casquette, de la crème solaire,
- Son/ses arme/s,
- Son/ses costume/s.
- Des éléments de costumes et des armes peuvent être prêtés par la commission régionale : à demander en amont - voir feuille d'inscription.

Le port des gants est obligatoire.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de perte, vol ou accident pouvant survenir pendant les rencontres.

ALIMENTATION :

- Les repas des midis et du soir sont à prévoir,
- **Le samedi 31 mai - auberge espagnole** : chacun apporte un mets ou une boisson pour clôturer la journée pour un moment convivial.

PARKING

Les voitures pourront se garer à l'abbaye de Loc-Dieu.

POINT LOGEMENT

Vous trouverez l'intégralité des hébergements de Villefranche de Rouergue ici :

<https://villefranche-de-rouergue.fr/les-hebergements/>

EQUIPE ENCADRANTE – MEMBRE DE LA COMMISSION :

Maître Marie Meyzie, Maître Florent Ayasse, Maître Brigitte Aragou, Maître Gauthier Dussol, Monsieur Olivier Bousquet.

Bien sportivement,

Maître Marie Meyzie,
Présidente de la commission d'escrime artistique de la LREO.
06 74 65 57 86



Ligue Régionale d'Escrime
OCCITANIE
Pyrénées- Méditerranée

FICHE INSCRIPTION
4EME EDITION DES RENCONTRES REGIONALES D'ESCRIME
ARTISTIQUE D'OCCITANIE
31 Mai et 1er Juin 2025 à l'Abbaye de Loc-Dieu

Document à retourner par mail ou courrier **avant le 26 Mai 2025.**

Pour les non licenciés FFE, votre inscription sera définitive à la réception de ce document dûment complété et du paiement réalisé sur Hello Asso : <https://www.helloasso.com/associations/ligue-regionale-d-escrime-occitanie-pyrenees-mediterranee/evenements/rencontre-regionale-escrime-2025>

Pour les licenciés FFE, l'inscription doit être faite sur extranet et le paiement sera effectué sur Hello Asso à partir du 13 Mai 2025.

NOM :

PRENOM :

CLUB :

DATE DE NAISSANCE :

AGE :

LIEU DE NAISSANCE (dept + commune) :

MAIL :

TEL :

STATUT DURANT LES RENCONTRES :

☐ **Non licencié(e) FFE** - Participation financière (voir tarif feuille de route)

Pour les Majeurs non licenciés FFE, retourner la fiche d'inscription et l'auto-questionnaire de santé ou un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'escrime

Pour les Mineurs non licenciés FFE, Il est obligatoire de remplir la fiche d'inscription, l'autorisation parentale ci-dessous + l'auto-questionnaire de santé ou un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'escrime

Ligue Régionale d'Escrime d'Occitanie
7, rue André Citroën – 31130 BALMA Tél :
05 61 26 33 38 ou 04 99 54 97 87 Mail :
escrimeoccitanie@gmail.com

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné, (NOM et Prénom).....

père, mère, tuteur du (de la) stagiaire

déclare accepter :

- que mon enfant participe aux RREA mentionné ci-dessous
- de m'acquitter des frais d'inscription des RREA
- d'autoriser les responsables des RREA à transporter si besoin mon enfant dans des véhicules personnels entre le lieu du stage et l'établissement de restauration et/ou d'hébergement. -
- d'autoriser les responsables des RREA, en mon nom, à faire appel à une intervention médicale ou chirurgicale en cas de besoin urgent.

Fait àle2025

Signature du responsable légal :

Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

NOM : Prénom : Âge :

Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré(e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance desport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer <u>pendant</u> un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer <u>après</u> un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué(e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
Questions à faire remplir par tes parents		

Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi si tu peux participer aux RREA. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.



Ligue Régionale d'Escrime
OCCITANIE
Pyrénées- Méditerranée

ATTESTATION DE SANTÉ POUR LES MINEURS

EN VUE DE L'OBTENTION OU DU RENOUVELLEMENT D'UNE

LICENCE À LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ESCRIME

A remettre à l'association

Je soussigné M/Mme

Prénom : Nom :

exerçant l'autorité parentale sur

Prénom : Nom :

atteste qu'elle/il a renseigné le questionnaire de santé et a répondu par la négative à l'ensemble des questions.

Date :

Signature de la personne exerçant l'autorité parentale